



Durchgangszeitenprognose

Phillips Paul

Startnummer

1609

Schwimmstrecke	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Start im Obersee	0	09:16	00:00
Schwimmausstieg / Einlauf in Wechselzone	1.9	09:52	00:36

Radstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Ausfahrt Wechselzone	0	09:56	00:40
Roundabout Station (Rapperswil-Jona)	1	09:57	00:41
Witches Hill (Schmerikon)	11	10:15	00:59
The Beast (Neuhaus)	16	10:26	01:10
Goldingen	20	10:36	01:20
Laupen	23	10:40	01:24
Ermenswil	28	10:48	01:32
Eschenbach	32	10:56	01:40
Roundabout Station (Start 2. Runde)	44	11:21	02:05

Radstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Witches Hill (Schmerikon)	55	11:38	02:22
The Beast (Neuhaus)	60	11:49	02:33
Goldingen	64	11:59	02:43
Laupen	67	12:03	02:47
Ermenswil	72	12:11	02:55
Eschenbach	76	12:19	03:03
Roundabout Station (Rapperswil-Jona)	88	12:44	03:28
Einfahrt Wechselzone	90	12:46	03:30

Laufstrecke 1. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Beginn Laufstrecke	0	12:49	03:33
Lido Water Station	0.4	12:51	03:35
Busskirch Station	1.3	12:55	03:39
Stampf Station	4.6	13:12	03:56
Water Station	5.6	13:18	04:02
Fishmarket Station	7.5	13:28	04:12
Stairway to heaven	8	13:30	04:14
Kapuziner Station	9.2	13:36	04:20
Durchgang Zielgelände (Start 2. Runde)	10.5	13:43	04:27

Laufstrecke 2. Runde	Km	Durchgangszeit	Renndauer
Lido Water Station	10.9	13:45	04:29
Busskirch Station	11.8	13:50	04:34
Stampf Station	15.1	14:07	04:51
Water Station	16.1	14:12	04:56
Fishmarket Station	18	14:22	05:06
Stairway to heaven	18.5	14:25	05:09
Kapuziner Station	19.6	14:31	05:15
Ziel	21.1	14:39	05:23